

Intervención psicológica en la adultez y vejez

Número total de créditos ECTS	6	
Tipología	Obligatoria	
Organización temporal	Curso 3; Semestre 6	
Modalidad	Presencial y Virtual	
Idioma	Castellano	
Contenidos	- Intervención psicológica en problemas del estado de ánimo en adultos y mayores - Intervención en problemas mentales y cognitivos - Intervención psicosocial en adultos y mayores - Bienestar psicológico y promoción de hábitos saludables - Programas de envejecimiento activo	
Resultados de aprendizaje TÍTULO	Conocimientos y contenidos	CC8 Comprender las bases teóricas de la intervención psicosocial y la promoción de hábitos saludables.
	Habilidades y destrezas	HD2 Comunicar de manera rigurosa los resultados y las conclusiones obtenidas en psicología. HD3 Aplicar técnicas y estrategias terapéuticas de intervención adecuadas a la población destinataria. HD5 Aplicar la ética y deontología profesional en el trato con el paciente.
	Competencias	CP4 Estructurar un plan de intervención completo adaptado a las características biopsicosociales del caso y su contexto. CP5 Diseñar una entrevista de evaluación psicológica que favorezca la recogida de información y el establecimiento de objetivos. CP7 Motivar a los destinatarios creando mayor adherencia en el proceso terapéutico de manera que se reduzca el abandono y la probabilidad de recaídas.
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA		
- Conocer los problemas mentales y cognitivos más comunes en la población adulta. - Aplicar distintas técnicas de intervención psicológica en la población adulta. - Conocer los programas de bienestar y envejecimiento que permiten mejorar la calidad de vida de la persona.		

Modalidad Presencial	Actividades formativas		Horas totales	
	Clases Expositivas		28	
	Seminarios		4	
	Clases prácticas		26	
	Visualización y análisis de contenido audiovisual		6	
	Tutorías		12	
	Trabajo autónomo		72	
	Prueba de evaluación final		2	
	Total		150	
	Sistemas de evaluación		MÍNIMO	MÁXIMO
	Evaluación Final: prueba o examen presencial		50	50
	Resolución de problemas		10	30
	Estudio de casos - Proyectos		10	30
	Otras actividades de evaluación continua		0	10
	Total		70	120

Modalidad Virtual	Actividades formativas		Horas totales	
	Clases Expositivas		28	
	Seminarios		4	
	Clases prácticas		28	
	Visualización y análisis de contenido audiovisual		6	
	Tutorías		12	
	Trabajo autónomo		70	
	Prueba de evaluación final		2	
	Total		150	
	Sistemas de evaluación		MÍNIMO	MÁXIMO
	Evaluación Final: prueba o examen virtual		50	50
	Resolución de problemas		10	30
	Estudio de casos - Proyectos		10	30
	Otras actividades de evaluación continua		0	10
	Total		70	120