

Terapias psicológicas de tercera generación

Número total de créditos ECTS	6	
Tipología	Optativa	
Organización temporal	Curso 4; Semestre 8	
Modalidad	Presencial y Virtual	
Idioma	Castellano	
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • Fundamentos teóricos Historia de la psicología: las tres olas • Terapia de aceptación y compromiso • Terapias psicológicas de tercera generación basadas en Mindfulness • Terapia dialéctica-conductual 	
Resultados de aprendizaje TÍTULO	Conocimientos y contenidos	CC6 Conocer las técnicas específicas de intervención psicológica en población infante-juvenil.
	Habilidades y destrezas	HD1 Utilizar los instrumentos de evaluación adecuados a las características psicológicas, emocionales, cognitivas y conductuales. HD2 Comunicar de manera rigurosa los resultados y las conclusiones obtenidas en psicología. HD3 Aplicar técnicas y estrategias terapéuticas de intervención adecuadas a la población destinataria. HD6 Identificar los factores de riesgo y protección en niños, adolescentes, adultos y en la población mayor.
	Competencias	CP4 Estructurar un plan de intervención completo adaptado a las características biopsicosociales del caso y su contexto. CP5 Diseñar una entrevista de evaluación psicológica que favorezca la recogida de información y el establecimiento de objetivos. CP7 Motivar a los destinatarios creando mayor adherencia en el proceso terapéutico de manera que se reduzca el abandono y la probabilidad de recaídas.
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA		
• HDEIP3 Aplicar las terapias psicológicas de tercera generación en los contextos que sean apropiados.		

	Actividades formativas	Horas totales	
	Modalidad Presencial	Clases Expositivas	28
Seminarios		4	
Clases prácticas		26	
Visualización y análisis de contenido audiovisual		6	
Tutorías		12	
Trabajo autónomo		72	
Prueba de evaluación final		2	
Total		150	
Sistemas de evaluación		MÍNIMO	MÁXIMO
Evaluación Final: prueba o examen presencial		50	50
Resolución de problemas		10	30
Estudio de casos - Proyectos		10	30
Otras actividades de evaluación continua		0	10
Total	70	120	

Modalidad Virtual	Actividades formativas		Horas totales	
	Clases Expositivas		28	
	Seminarios		4	
	Clases prácticas		28	
	Visualización y análisis de contenido audiovisual		6	
	Tutorías		12	
	Trabajo autónomo		70	
	Prueba de evaluación final		2	
	Total		150	
		Sistemas de evaluación		MÍNIMO
Evaluación Final: prueba o examen virtual		50	50	
Resolución de problemas		10	30	
Estudio de casos - Proyectos		10	30	
Otras actividades de evaluación continua		0	10	
Total		70	120	